

Varedeklarationer

Alle madvarer, der købes færdiglavede, skal have en varedeklaration.

Varedeklarationen skal indeholde oplysninger om:

- Vægt, netto og brutto
- Ingrediensliste. Alle de forskellige råvarer, som indgår i varen skal nævnes. Råvarerne skal stå i rækkefølge efter vægt, hvor det, der er mest af, står først og til sidst det der er mindst af.
- Anvendte tilsætningsstoffer. Det skal oplyses, hvilken funktion tilsætningsstoffet har, f.eks. konserveringsmiddel, sødestof eller lignende. Hvert stof skal nævnes med E-nummer eller med Positivlistens navn.

Næringsdeklaration:

På mange fødevarer er der oplysninger om næringsstoffer og energi – kaldet næringsdeklaration.

Næringsdeklarationen angiver,

- hvor meget der findes af de enkelte næringsstoffer i produktet og
- hvor meget energi man får fra produktet.

Næringsstoffer der optræder i en næringsdeklaration, er

- protein, kulhydrat, sukkerarter, fedt, fedtsyrer, kostfiber, natrium(salt) samt vitaminer og mineraler.

Mængderne angives i gram pr. 100 g eller 100 ml af varen.

Kilde: www.vfd.dk/publikationer/publikationer/pjecer/naeringsindhold/i..